

Cross Inter District

- Check liste administrative -

1. Demander l'autorisation aux différentes instances : **dès le mois de Septembre**

- ☐ Ville
- ☐ Gendarmerie
- ☐ Propriétaire des lieux
- ☐ Autre :

2. Contacter un organisme de secours de votre secteur : **dès le mois de Septembre**

Soit vous transmettez les coordonnées à votre Coordonnateur Unss, soit vous gérez l'ensemble et vous adressez la facture à votre Coordonnateur *(ce second choix est conseillé, car s'agissant souvent d'une association de proximité, vous aurez aussi un meilleur contact que nous)*

- ☐ Association de Sauveteurs
- ☐ Croix rouge ou Blanche
- ☐ Ambulancier
- ☐ Autre :

3. Se procurer ou concevoir le plan des différentes courses en précisant :

- ☐ Les catégories
- ☐ Les distances ou éventuellement les boucles

Pour rappel : *données championnat de France*

- course BF : environ 2200m
- course BG : environ 2500m
- course MF : environ 2500m
- course MG : environ 3000m