
ATHLETISME ESTIVAL COMPETITION INTER DISTRICT

Tout savoir sur le règlement

Objectif de la phase Inter District

Si la compétition Inter District est ouverte à tous les élèves et que nous faisons preuve de tolérance quant au règlement, elle sert aussi à vérifier les bonnes pratiques. Beaucoup d'entre eux découvrent l'athlétisme pour la première fois, mais à l'issue de cette compétition, un élève doit savoir :

- Utiliser un starting-block et reconnaître les annonces du starter, rester dans son couloir durant toute la course
- Lancer le poids sans se faire mal et sortir de l'air de lancer par l'arrière, idem pour le javelot
- Sauter en ciseau ou en Fosbury au concours hauteur, les appels deux pieds sont interdits

N'hésitez pas à travailler avec eux en amont de la compétition, si vous souhaitez qu'ils vivent une belle expérience.

Attention au nouveau règlement

Participation

Pour participer à la compétition départementale d'athlétisme estivale :

- Une équipe devra être composée de 4 élèves, avec **2 garçons maximum**
 - C'est-à-dire : 2 filles + 2 garçons, 3 filles + 1 garçon, **mais pas 1 fille + 3 garçons**
 - Une équipe peut comporter des CF et des CG, qui participent de fait au relais.
 - Par contre, il n'y a plus d'épreuve de haies pour les CF et les CG
- Chaque athlète doit **obligatoirement** :
 - Participer au relais 4x60m (*l'ordre de passage est libre*)
Attention : nous ne proposons pas de relais 4x 1000m au niveau IDG
 - Présenter un triathlon composé de 3 épreuves : 1 course - 1 saut - 1 lancer
Attention : pas plus de 2 élèves par épreuve

Classement

- **En Collège Établissement** : 4 groupes d'épreuves sur les 5 doivent être couverts par 1 cotation (groupe 3 obligatoire) + un relais + les 5 meilleures cotations suivantes (dans la limite de 2 par épreuves)
- **En Collège Excellence** : 5 groupes d'épreuves sur les 5 doivent être couverts par au moins 1 performance + le relais + 4 meilleures cotations suivantes (dans la limite de 2 par épreuves).
- **En Collège Sport partagé** : 4 groupes d'épreuves sur les 5 doivent être couverts par au moins 1 performance + un relais + 1 meilleure cotation individuelle (dans la limite de 2 par épreuves).

Voici une fiche Équipe : regardons comment se calculent les points

Minimes Mixtes	Groupe 1				Groupe 2						Groupe 3		Groupe 4						Groupe 5			
	Vitesse				Haies						1/2 fond		Sauts						Lancers			
Nom et prénom	80M	cote	120M	cote	80H	cote	100H	cote	200H	cote	1000M	cote	Haut	cote	Long	cote	Triple	cote	Poids	cote	Jav	cote
Athlète 1	10"5	35											1m65	31					9m70	25		
Athlète 2					13"9	28							1m60	29					9m68	25		
Athlète 3											3'18	20			4m99	36					32m10	38
Athlète 4			15"9	24													10m21	30			27m50	23

Relais mixte 4x60m :	32"65	Côte :	17
----------------------	-------	--------	----

1 cote pour G1/G2 + G3 + G4 + G5 + 5 Meilleures cotes libres (dans la limite de 2 par épreuves et 3 par groupe) + le relais

Calcul des points	G1/G2	G3	G4	G5	M1	M2	M3	M4	M5	Relais	TOTAL	PLACE
	35	20	36	38	31	30	28	25	25	17	285	

Les points par groupes d'activités : G1/G2, G3, G4 et G5

En orange, vous avez les 4 performances retenues pour chaque groupe d'activité. Vous pouvez constater que la Vitesse et les Haies ne forment plus qu'un seul groupe d'activité. Attention, vous ne pouvez inscrire que 2 élèves par épreuve.

Les 5 Meilleures cotations libres : M1+

Ici, le règlement nous explique qu'on ne peut retenir que 2 cotations par épreuve et 3 par Groupe d'activité. C'est la raison pour laquelle, les 29 pts de l'athlète 2 en hauteur, n'ont pas été retenus.

Par contre si vous avez un élève qui n'a qu'un point fort, comme l'athlète 4 en triple saut, vous pouvez continuer à l'emmener. Il faut simplement qu'il participe à un lancer et une course, même s'il n'est pas performant.