



ATHLETISME ESTIVAL

Inter District Nord

Inscription sur Opuss obligatoire

Prévoir 2 Jeunes officiels par AS

Mercredi 25 mars 2025
Stade des pins à Bischwiller
10h00 - 16h00

10h15 : arrivée des jurys et **préparation des ateliers**

10h45 : présence au stade de toutes les AS

Passage à l'accueil obligatoire

A votre arrivée au stade, nous vous demandons de passer à l'accueil pour :

- Présenter vos 2 Jeunes officiels
- Précisez combien d'équipes de relais vous avez (**préparation des séries**).
- Savoir si vous avez des élèves qui souhaitent s'inscrire au 200m haies

IMPORTANT

Les élèves peuvent accéder aux vestiaires (uniquement) pour se changer. Ils auront accès aux tribunes pour s'abriter et déposer leurs affaires. Le stade n'est pas gardé, **il appartient à chaque élève et chaque professeur accompagnateur de veiller aux affaires** et à la propreté des lieux.

Les épreuves

Relais 4x60m			
Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons
50m 50m H - - 1000m	50m 50m H - - 1000m	80m 120m 80m H 200m H 1000m	80m 120m 100m H 200m H 1000m
Hauteur Longueur Triple saut Triple Bond Poids 2kg Javelot 400g	Hauteur Longueur Triple saut Triple Bond Poids 3kg Javelot 500g	Hauteur Longueur Triple saut Poids 3kg Javelot 500g	Hauteur Longueur Triple saut Poids 4kg Javelot 600g

Horaires

- **11h15** : appel des équipes de relais
- **11h45** : relais BF-BG mixte, puis relais MF-MG mixte (côté opposé aux tribunes)
- **12h15 à 13h45** :
 - Concours MF et MG
 - Courses BF et BG (côté tribunes)
 - ❖ 50m BF
 - ❖ 50m BG
 - ❖ 50m Haies BF (65cm)
 - ❖ 50m Haies BG (65cm)
- **13h45 à 15h15** :
 - Concours BF et BG
 - Courses BF et BG (côté tribunes)
 - ❖ 80m Haies MF (76cm)
 - ❖ 100m Haies MG (84cm)
 - ❖ 200m Haies MF (76cm)
 - ❖ 200m Haies MG (76cm)
 - ❖ 120m MF
 - ❖ 120m MG
 - ❖ 80m MF
 - ❖ 80m MG
- **15h15** : appel pour le départ du 1000m par catégorie BF – BG – MF – MG
- **16 h00** : fin de la compétition

Règlement officiel en vue du championnat de France

Attention : changements majeurs

- **Composition de l'équipe**
 - On raisonne désormais en **Équipe Collège** (équipe composée de la 6^{ème} à la 3^{ème}), avec **au moins 2 élèves Minimes**
 - Une équipe est composée de 4 élèves avec 2 garçons maximum
 - Les CF et CG sont autorisés.
- **Obligations**
 - Triathlon : 1 course, 1 saut, 1 lancer pour tous les élèves de l'équipes
 - Relais 4x60m obligatoire pour les 4 élèves (ordre de passage aléatoire)
 - **2 élèves** maximum peuvent concourir **dans la même épreuve**
- **Classement**
 - Au moins **1 performance pour chaque élève** dans le classement
 - Une cotation par groupes d'épreuves (Vitesse et Haies = un groupe d'épreuves)
 - Les 5 meilleures cotations suivantes (dans la limite de 2 par épreuves et 3 par groupe d'épreuves)
 - Le relais avec **un barème unique pour l'équipe** (*non connu à ce jour...*)
- **Nouveautés**
 - En benjamins (**pris en compte dès l'IDG**)
 - Triple saut ou **Triple bond** possible (*barème triple saut*)
 - **Départ en position « quadrupédie » autorisé** (= position « Prêt »)
 - En benjamins (**non pris en compte à l'IDG**)
 - **Les élèves disposent de 6 essais en lancers, longueur et triple**

Adaptation du règlement pour la phase Inter District

La phase inter district permet aux élèves de se tester dans différentes activités avant la finale départementale. C'est pourquoi, nous nous laissons une certaine liberté quant au règlement.

- **Participation**
 - Tous les élèves peuvent participer à cette compétition, même si :
 - Il ne fait pas partie d'une équipe ou ne fait pas le relais
 - Il n'a pas de triathlon
 - Tous les élèves peuvent participer à : 2 courses + 1 saut + 1 lancer + le relais.
- **Pour les courses**
 - Pas d'élimination pour faux départ, changement de couloir ou pour hors zone
 - **Départ en position « quadrupédie »** autorisé pour les benjamins, cette position correspond à la position « **prêt** »
 - Sports partagés : départ debout autorisé
- **Pour les concours**
 - Nous restons sur 3 essais maximum
 - Le **Triple bond** possible pour les benjamins (*barème triple saut*)

Cas particulier de la hauteur

Pour apporter une plus grande fluidité dans la gestion du concours (un seul sautoir), les élèves sont limités à **5 barres maximum**, avec **2 essais** par barre. Seuls les sauts arrivés debout (ciseau) ou sur le dos (fosbury) sont autorisés. Appel pieds joints et passage ventral sont interdits).

Le concours hauteur est prioritaire sur les autres concours : on ne peut pas redescendre une barre parce que l'élève est ailleurs.

- Pour les relais (**Pensez à vous inscrire au secrétariat**)
 - Possibilité d'inscrire son équipe **par catégorie d'âge** ou en **Équipe Collège**
 - Le relais doit comporter au moins un garçon, soit : 2F+2G ou 3F+1G
 - Une équipe peut comporter des CF et/ou des CG
 - L'ordre de passage est libre

La Fiche individuelle (<http://district.touspourunsspourous.fr/athletisme/>)

Pendant la compétition, les élèves circulent librement, d'épreuves en épreuves, avec leur **Fiche Individuelle**. Ils la présenteront à chaque concours et à l'arrivée de chaque course pour que le jury puisse y noter leurs performances.

La Fiche équipe (<http://district.touspourunsspourous.fr/athletisme/>)

Cette Fiche Équipe **VOUS** permet :

1. De relever les performances de vos élèves à partir de leur fiche individuelle.
2. De vérifier si vous répondez aux conditions de qualifications (« **équipe conforme** »).

Cette Fiche équipe **NOUS** permet d'établir le classement des équipes qualifiées :

- Les 15 premières équipes dans la catégorie « Minimes Mixtes »
- Les 15 premières équipes dans la catégorie « Benjamins Mixtes ».

Qualification au championnat départemental : 8 avril 2026 à Brumath

Si lors de la phase inter district, nous restons sur un classement par catégories d'âge, vous aurez des choix à faire pour le championnat départemental où on vous proposera :

- Un championnat COLLEGE avec des équipes de la 6^{ème} à la 3^{ème}
- Un championnat OPEN avec que des équipes Benjamins Mixtes

ATTENTION :

- **En catégorie Collège** : l'inscription se fera en « équipes constituées » sur OPUSS
- **En catégorie Open** : un benjamin ou une benjamine inscrite en équipe collège, ne pourra pas concourir en formule Open.

En résumé : le championnat Collège remplace, le championnat Minime Mixte. Si vous avez 2 équipes minimes qualifiées à l'issue du championnat IDG, vous pourrez présenter 2 équipes Collège à Brumath.

Qualification suivante :

- Championnat académique : 13 mai 2026 à Colmar (formule non connue à ce jour)
- Championnat de France : 8 au 11 juin à Compiègne (Équipe Collège uniquement)

Pensez à me rendre cette fiche avant de quitter le stade ou au plus tard le soir même de la compétition par mail : laurent.schenck@gmail.com de manière à pouvoir établir le classement

Ne pas envoyer vos fiches directement au service départemental

Chaque AS peut qualifier jusqu'à 3 équipes par catégorie. Des repêchages sont possibles à condition d'en formuler la demande auprès de votre coordonnateur de district.